

МУП "КШП"

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С.Войтко

31.10.2022

Лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Горячий завтрак2

1 шт	Яблоко	Калорийность-85, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	
25/200	Плов 25/200	Калорийность-399, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-43	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
60	Печенье	Калорийность-250, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-15	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	

Итого за Горячий завтрак2 Калорийность-898, Белки-27, Жиры-25,
Углеводы-139

Обед2

250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8	
200/7	Макаронные изделия отварные 200/7	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	

Итого за Обед2 Калорийность-772, Белки-38, Жиры-17,
Углеводы-111

Итого за день Калорийность-1 670, Белки-66, Жиры-42,
Углеводы-250

125-60

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.